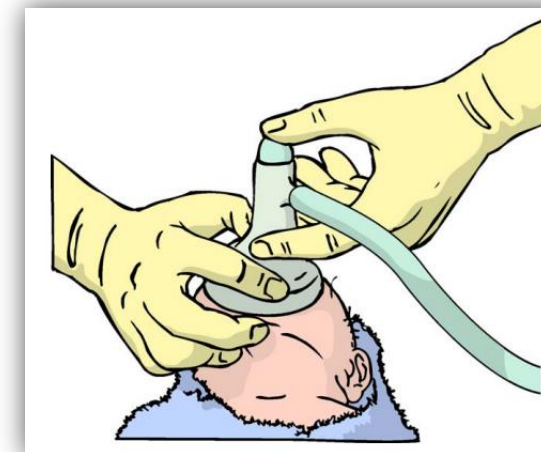


❖ شرح بیماری

آسفیکسی یا خفگی زمانی ایجاد می‌شود که جنین یا نوزاد به علت حوادث پیش از زایمان، در طی زایمان یا در طی دوره نوزادی دچار کمبود اکسیژن پیشرونده، اختلال در تبادل دی اکسید کربن و اکسیژن و خون رسانی ناکافی به بافت‌ها و ارگان‌های بزرگ می‌شود.



❖ مراحل ایجاد آسفیکسی

اگر سیستم تنفسی نوزاد متولد شده سالم باشد و هیپوکسی یا کمبود اکسیژن ایجاد شده باشد، تعداد تنفس نوزاد برای مدت ۲ الی ۳ دقیقه بالا می‌رود. در این مدت زمان ضربان

قلب تغییر نمی‌کند اما با تداوم هیپوکسی یا کمبود اکسیژن، ضربان قلب به تدریج کاهش یافته و یک آپنه گذرا یا عدم تنفس به مدت ۱/۵ - ۱ دقیقه بروز می‌کند که با سیانورز یا سیاه شدن نوزاد همراه است. با پیشرفت هیپوکسی یا کمبود اکسیژن ضربان قلب به کمتر از ۱۰۰ رسیده، نوزاد رنگ پریده شده و برای مدت ۲ تا ۳ دقیقه تنفس وی به شکل تنفس‌های غیر طبیعی سطحی و نامنظم با تعداد ۶ تا ۱۰ بار در دقیقه درآمده و در این زمان است که آسفیکسی یا خفگی بروز می‌کند.

❖ علائم

- ✓ بی‌قراری و افزایش تحریک بیش از حد
- ✓ اختلال تحمل تغذیه
- ✓ لرزش و حملات احتمالی قطع تنفس و تشنج
- ✓ افزایش ترشحات
- ✓ عکس‌العمل، قوام یا کشمندی ماهیچه‌ای ضعیف
- ✓ ناله یا صدای خرخر مانند بازدمی
- ✓ حرکات پره‌های بینی و تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان تنفس
- ✓ تعداد بالای تنفس و کبودی پوست

❖ علل شایع

- ✓ برخی بیماری‌های مادرزادی شامل دیابت یا بیماری قند، فشارخون بالا
- ✓ پره اکلامپسی و اکلامپسی یا مسمومیت حاملگی
- ✓ استفاده مادر از الکل و داروهای مخدر و برخی داروها
- ✓ عفونت‌های مادر
- ✓ کنده شدن جفت، له شدن یا پیچ خوردن بند ناف بدور گردن در دوران جنینی
- ✓ گیرکردن در کانال زایمانی
- ✓ دفع مکنونیوم و ورود به ریه حین تولد
- ✓ عفونت خون نوزاد
- ✓ نواقص مادرزادی
- ✓ مسدود شدن مجرای تنفسی توسط اجسام بیرونی مانند پریدن شیر در گلو
- ✓ تشنج نوزاد

❖ عوارض احتمالی

- ✓ تشنج
- ✓ ادم مغز
- ✓ فلج مغزی
- ✓ اختلال در یادگیری و رشد

✓ اختلال در عملکرد دستگاه‌های بدن مانند کلیه‌ها، ریه، قلب و ...

❖ تشخیص

✓ انجام سونوگرافی و تشخیص برخی علل آسفیکسی مانند پیچ خوردن بند ناف دور گردن در دوران جنینی و ... قبل از تولد
✓ معاینه توسط پزشک و مشاهده علائم

❖ مراقبت و درمان

✓ در صورتی که نوزاد حین بدنیا آمدن دارای علائم آسفیکسی بود اقدامات زیر انجام می‌شود:

- نوزاد را به محل گرم منتقل و کاملاً او را خشک می‌کنند.
- ترشحات دهان نوزاد با ساکشن کشیده می‌شود.
- با ماساژ پشت نوزاد، مرتب او را تحریک می‌کنند.
- اگر تنفس شروع نشده یا تعداد ضربانات قلب زیر ۱۰۰ باشد تنفس با فشار مثبت یا لوله گذاری در راه هوایی لازم است.
- اگر فعالیت تنفسی و قلب طبیعی است، ولی نوزاد سیاه است، به نوزاد اکسیژن ۱۰٪ داده می‌شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت مشاهده هر کدام از علائم خفگی یا آسفیکسی مانند خرخر کردن، تشنج، قطع تنفس و ... سریعاً به اولین مرکز درمانی مراجعه کنید.

✓ در صورتی که نوزاد از بیمارستان ترخیص و علائم آسفیکسی مجدد مشاهده شود.

✓ جهت ادامه درمان و معاینات دوره‌ای نوزاد.