

*** سوختگی ناشی از درخشش**

- سوختگی ناشی از نور زمانی رخ میدهد که شما تحت اشعه‌ی ماورای بنفش (UV) قرار گرفته اید. این سوختگی می‌تواند با تمام انواع اشعه‌ی خورشید رخ دهد اما رایج‌ترین سوختگی در میان جوشکاران و گاهی اوقات "برق جوشکاری" یا "قوس چشم" می‌باشد.
- سوختگی ناشی از درخشش، باعث التهاب دردناک قرنیه (بافت شفاف‌ی که مقابل چشم قرار می‌گیرد) می‌شود، که مانند آفتاب سوختگی در چشم است و می‌تواند بر هر دو چشم شما تأثیر بگذارد.

*** عواملی که باعث سوختگی ناشی از تابش می‌شود؟**

- مشعل جوشکاری
- نور مستقیم خورشید
- بازتاب نور خورشید از آب یا برف
- حمام آفتاب (در یک سالن برای برنزه کردن)
- برخی از انواع لامپ‌ها (هالوژن و یا لامپ دوربین عکاسی)
- رعد و برق
- انفجار
- خورشیدگرفتگی (نگاه مستقیم به خورشید برای مدت طولانی)

*** علائم آسیب چشم چه چیزهایی هستند؟**

- دردی که ممکن است خفیف تا شدید باشد.
- چشمان خونی
- حساس بودن به نور
- آبریزش چشم‌ها
- تاری دید
- این احساس که چیزی در چشم شما وجود دارد. (معمولاً هر دو چشم)

*** تشخیص و درمان**

- ارزیابی دید با استفاده از نمودار چشم.
- بررسی دقیق آسیب چشم شما به عنوان بخشی از معاینه، پزشک ممکن است رنگ نارنجی در چشم شما بیاندازد. زمانیکه نور آبی خاصی استفاده شود هرگونه آسیبی را نشان می‌دهد. رنگ، با اشک چشم شما شسته می‌شود و ممکن است ترشحات بینی شما را بی‌رنگ کند (مانند زمانی که شما با فشار بینی خود را بیرون می‌دهید).
- گاهی اوقات استفاده از قطره چشم عضلات چشم شما را بی‌حس می‌کند و اجازه می‌دهد چشمان شما استراحت کنند. مردمک چشم شما (قسمت سیاه چشم) بزرگتر از حد طبیعی به نظر می‌رسد. این اثر، ممکن است تا ۴۸ ساعت طول بکشد.

- ممکن است پزشک از یک قطره چشم برای بی‌حسی چشم شما استفاده کند. این کار به اندازه کافی طول می‌کشد تا چشم شما معاینه شود. لازم است شما از چشم خود با استفاده از عینک و یا چشم بند محافظت کنید تا زمانی که آن را بردارید.
- چشم شما ممکن است با یک چشم بند پوشانده شود تا اجازه دهد چشم‌ها استراحت کنند و التیام یابند.
- در حین اینکه شما اختلالات بینایی، مانند تاری دید دارید و یا در حالی که ممکن است چشم شما با چشم بند بسته باشد رانندگی نکنید و یا با ماشین آلات کار نکنید، این خطرناک است.

*** مراقبت در منزل**

- ممکن است به شما توصیه شود در خانه از قطره یا پماد برای جلوگیری از عفونت استفاده کنید. توصیه پزشک خود را در مورد اینکه چگونه از آنها استفاده کنید دنبال کنید.
- دستان خود را قبل از استفاده از قطره و یا مالیدن پماد در چشم بشویید.
- برای استفاده از قطره یا پماد، قبل از پایین کشیدن پلک پایین، انگشتان خود را بر روی گونه قرار دهید.
- سر خود را به عقب کج کنید و مایع را در پشت پلک پایینی خود بچکانید.

مشکلات مانند، عفونت، خود را فوراً نشان نمی دهند بنابراین مهم است که شما برای معاینه برگردید.

* در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا

اورژانس مراجعه کنید

- دیدتان تاریک است.
- متوجه تغییری در بینایی خود شده اید.
- نقاط یا درخشش های نور را می بینید.
- هنگام حرکت دادن چشم خود، درد دارید.
- بعد از ۲۴ ساعت درد چشم بدتر شد.
- به هر دلیل دیگر نگران شده اید.

- مقدار کمی از پماد را در حاشیه ی پلک پایین بمالید.
- مطمئن شوید که سر لوله ی پماد با چشم تماس نمی یابد.
- لازم است به درمان ادامه دهید تا زمانی که چشم شما بهتر شود.
- همه قطره ها و پمادها را در یخچال و دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- اگر دردی دارید از مسکن هایی مانند استامینوفن یا کدئین استفاده کنید. بسته داروها را برای مصرف میزان صحیح بررسی کنید. احتمالاً درد تا چند روز طول می کشد.
- تا زمانی که پزشک به شما توصیه کرده است از لنزهای تماسی استفاده نکنید.
- اگر چشم شما به نور حساس است عینک آفتابی می تواند کمک کند.
- قرنیه چشم شما می تواند خود را در یک یا دو روز بهبود دهد و معمولاً بدون از بین رفتن جای زخم بهبود می یابد. با این حال، اگر سوختگی ناشی از درخشش، درمان نشود، ممکن است عفونت شروع شود. این موضوع می تواند جدی باشد و ممکن است به از دست دادن بینایی منجر شود.
- بیشتر پزشکان می خواهند شما را در ۲۴-۴۸ ساعت آینده ببینند تا مطمئن شوند چشم شما خوب شده است. برخی از