



ابدومینوپلاستی

ابدومینوپلاستی یک روش عمل جراحی زیبایی است که برای حذف چربی اضافی ناحیه شکم به منظور سفت کردن عضلات و فاسیای دیواره شکم استفاده میشود. این نوع عمل جراحی معمولاً در بیماران مبتلا به بافت شل یا تضعیف آن پس از بارداری یا به دنبال کاهش وزن عمدۀ استفاده می شود.

چه بیمارانی کاندید های جراحی ابدومینوپلاستی هستند؟

همیشه همه ی افراد چاق مناسب جراحی شکم ابدومینوپلاستی نیستند. این جراحی معمولاً به افراد دارای چربی اضافی در ناحیه شکم همراه با پوست آویزان پیشنهاد میشود که البته باید این شرایطی مانند: سلامت جسمانی ، عدم ابتلا به دیابت ، بیماری های قلبی ، آسم ، ثابت بودن وزن ، عدم استفاده از دخانیات و عدم قصد بارداری را نیز داشته باشند.



مراقبت های قبل عمل :

- به مدت دو هفته قبل از عمل ابدومینوپلاستی از مصرف داروهایی از قبیل مسکن ها و آسپرین و مکمل ها خودداری نمایید.
- در صورتی که داروی خاصی مصرف می کنید یا به داروی خاصی حساسیت دارید پزشک را مطلع کنید.
- قبل از عمل ابدومینوپلاستی دوش بگیرید و آقایان باید روز عمل ابدومینوپلاستی قبل از مراجعه اقدام به تمیز کردن شکم و زیر شکم خود نمایند.
- به مدت زمان یک ماه قبل از ابدومینوپلاستی از مصرف دخانیات خودداری نمایید و حتی توصیه می شود که از قرار گرفتن در کنار افرادی که از دخانیات استفاده می کنند اجتناب نمایید.
- روز عمل ناشتا باشید ، به مدت ۸ ساعت قبل از عمل ابدومینوپلاستی چیزی میل نکنید.

مراقبت بعد از عمل :

- معمولا یک تا چهار هفته زمان می برد تا بیماران بتوانند به بهبودی نسبی دست یابند. در این مدت
- فرد به رعایت اقدامات خاصی توصیه می شود که شامل:
- طبق دستور پزشک بایستی پانسمان قسمت تحتانی شکم ۲ - ۵ روز پس از عمل تعویض شود.
- به دلیل احتمال درد در سه روز ابتدایی پس از عمل می توان با نظر جراح از مسکن و ضد درد استفاده کرد.
- استراحت مطلق و خوابیدن مداوم پس از عمل به دلیل خطر لخته شدن خون در پاها ممنوع است و فرد باید فعالیت روزمره خود را داشته باشد.
- مصرف میوه و سبزیجات تازه مخصوصا ترکیبات آناناس و کرفس می تواند بهبودی زخم را تسریع کند (ترکیبات ویتامین سی) .
- مصرف مواد پروتئینی مثل مرغ ، گوشت ماهی و میگو در این دوران بسیار مفید است.
- بروز ترشحات خون آبه ای از محل زخم نرمال بوده ولی خونریزی فعال نیاز به پیگیری فوری به خصوص در دو هفته ابتدایی پس از عمل دارد.
- می بایست از بلند کردن اجسام سنگین در طول دوره بهبودی تا ۲ ماه اجتناب شود .
- فعالیتهای عادی را بعد از ۱۰ - ۱۴ روز می توان انجام داد اما از فعالیت سنگین باید حداقل به مدت ۶ هفته اجتناب شود.
- رانندگی به مدت ۳ تا ۲ هفته ممنوع می باشد.
- کبودی و ناراحتی پس از عمل طبیعی است که با پوشیدن لباس مخصوص و شکم بند کشسان برای ۲ - ۳ ماه می توان میزان کبودی و تورم ناحیه را کنترل کند.

آدرس: اصفهان ، خیابان آیت ا... غفاری ، بعد از حرم حضرت زینب (س)

آدرس سایت : hazratezahra-new.mui.ac.ir

تلفن تماس : ۰۳۱-۳۵۵۱۱۱۹۵-۷

