

جراحة الساد

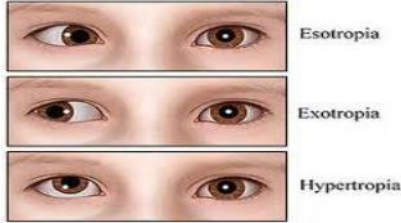
فى جراحة الحول ، يتم إجراء العملية على العضلات المتصلة بالصلبة (بياض العين) والغرض منها هو محاذاة العين والوظيفة المناسبة لحركات العينين

رعاية ما بعد الجراحة:

- غالبًا لا تكون هناك حاجة لدخول المستشفى بعد جراحة الحول
- يمكن إزالة ضمادات العين من بضع ساعات إلى يوم بعد العملية ، حسب الطبيب
- انظر لفحص شامل فى اليوم المحدد.
- يسمح بالصلاة مع التيمم (حسب رأى الطبيب) من يوم العملية. لا حرج فى السجود

- يعد احمرار العين الخفيف أمرًا طبيعيًا ومن المتوقع أن ينخفض التورم والاحمرار فى العينين ببضعة أيام بعد الجراحة
- اسأل طبيبك عن موعد الاستحمام ، ولكن يمكنك عادةً الاستحمام من اليوم الثانى فصاعدًا
- دراسة ومشاهدة التلفاز وأنشطة الحياة العادية وكذلك النوم تجاه العين التى خضعت للجراحة غير مقيد من اليوم التالى للعملية.
- تجنب رفع الأشياء الثقيلة لمدة أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة
- فى أيام ما بعد الجراحة ، إذا كنت تعانى من ألم مستمر فى العين ، واحمرار ، وحساسية للضوء ، وفقدان حاد فى الرؤية ، فاستشر طبيب العيون على الفور.
- تجنب السباحة لمدة تصل إلى ٤ أسابيع عادة لا تحتاج غرز العين فى جراحة الحول إلى سحبها ويتم امتصاص الغرز فى غضون أسبوعين.
- قد يوصى طبيبك بتمارين حركية محددة بعد العملية
- اسأل طبيبك عما إذا كنت قد اعتدت على ارتداء النظارات قبل العملية لأن الجراح قد يعتبر بعض النظارات ضرورية أو يغير استخدام النظارات بعد عملية انحراف العين
- يمكن وصف النظارات النهائية بعد جراحة الحول بعد ٦-٨ أسابيع من العملية لأن عدد النظارات لن يتم تحديده حتى هذا الوقت.
- فى بعض الأحيان يكون من الضرورى الاستمرار فى علاج العين الكسولة لفترة طويلة بعد الجراحة. بعد السفر بالسيارة أو الطائرة أو أى مركبة بدون عائق

- من الضروري تناول قطرة للعين حسب تعليمات الطبيب بعد العملية ولا يجوز استعمال الأدوية بشكل تعسفي.



- أغلق غطاء القطارة مباشرة بعد الاستخدام.
- استخدم قطعة قطن لإزالة السوائل من العين لأنها تسبب الحساسية حول الجفون.
- إذا لاحظت تغيراً في اللون أو ترسباً ، فلا تستخدمه
- انتظر لمدة ٥ دقائق على الأقل بين صب القطرات المختلفة للحصول على التأثير المطلوب
- اغسل يديك بالماء والصابون قبل التنقيط.
- من الأفضل أن يكون لديك قطرة في عين شخص آخر
- إذا لزم الأمر ، قم أولاً بتنظيف الرموش والجفون باستخدام قطعة قطن من الزاوية الداخلية للعين إلى الزاوية الخارجية.
- عند صب القطرة ، ثني رأسك للخلف وانظر إلى السقف واسحب الجفن السفلي برفق لأسفل لعمل ثقب ثم قم بإسقاط قطرة من الدواء في الحفرة
- بعد إسقاط القطرات ، حافظ على الجفون مغلقة لمدة ٣٠ إلى ٤٠ ثانية ولا تفركها وتجنب الوميض الشديد.
- عند إسقاط القطرات ، كن حذراً من أن القطارة لا تتلامس مع الجفن أو العينين.