

### ❖ شرح بیماری

تا زمانی که جنین در رحم مادر است سطح قند خون وی طبیعی می ماند زیرا از راه جفت تغذیه انجام می شود اما پس از تولد، نوزاد باید این توانایی را پیدا کند که قند مورد نیاز خود را از راه تغذیه با شیر مادر تامین کند. قند برای تامین انرژی تمامی فعالیت های نوزاد حیاتی است. در برخی از نوزادان که بدنشان هنوز قادر به تنظیم سطح قند خون نیست قند خون پایین می آید و باعث بروز مشکلات می شود.



### ❖ علائم

افت قند خون در بیش از ۵۰٪ موارد بدون علامت می باشد اما علائم، در صورت بروز شامل موارد زیر می باشند:

- ✓ لرزش ظریف اندامها
- ✓ ضعف و بی حالی شدید

- ✓ کاهش قدرت عضلات و مشکل در شیر خوردن
- ✓ تشنج
- ✓ مشکلات تنفسی ( افزایش تعداد تنفس و ناله و گاه قطع تنفس)
- ✓ اختلال هوشیاری و بی تفاوتی
- ✓ رنگ پریدگی و مشبک به نظر رسیدن پوست
- ✓ گریه ضعیف یا بلند
- ✓ ناپایداری درجه حرارت (سردی پوست)

### ❖ علل شایع

نوزادانی که برای ابتلا به افت قند خون مستعد ترند عبارتند از:

- ✓ نوزادان مادران دیابتی
- ✓ تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- ✓ تغذیه ناکافی نوزاد
- ✓ بعضی از بیماری ها
- ✓ نوزادان نارس و کم وزن (خصوصاً نوزاد با سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته و وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم)
- ✓ مصرف برخی از داروها در اواخر حاملگی و استرس زایمان
- ✓ عفونت خون
- ✓ کم کاری مادرزادی هیپوفیز
- ✓ چندقلویی

- ✓ نوزادان با وزن بالای ۴ کیلوگرم
- ✓ نوزادان احیا شده در اتاق عمل
- ✓ نوزادان بیمار بستری در بخش نوزادان و NICU (مراقبت های ویژه)

### ❖ عوارض احتمالی

همه اعضای انسان به خصوص مغز نیاز به قند خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت دارند. کمبود قند خون در صورت عدم درمان می تواند باعث آسیب جدی به مغز شود.

### ❖ تشخیص و درمان

- پزشک با توجه به شدت بیماری و وضعیت نوزاد اقدامات تشخیصی و درمانی زیر را برای نوزاد انجام می دهد:
- در نوزادان رسیده در معرض خطر و بدون علامت:
- ✓ تغذیه مکرر با شیر مادر
- ✓ کنترل قند خون هر ۲ ساعت
- ✓ در صورت تداوم هیپوگلیسمی، شروع سرم قندی وریدی همراه با تغذیه دهانی
- ✓ معمولاً قند خون نوزاد را در چند ساعت اولیه زندگی اندازه گیری می کنند تا مطمئن شوند سطح آن در محدوده طبیعی است.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت بروز لرزش اندامها و ضعف و بی‌حالی و کاهش قدرت عضلات و عدم شیر خوردن و مشکلات تنفسی و تب بالا
- ✓ جهت انجام معاینات فیزیکی به طور منظم

- ✓ در مراحل خفیف، تغذیه با شیر مادر می‌تواند کمک کننده باشد. ممکن است پزشک برای نوزاد شیر خشک برای مدت زمان کوتاهی تجویز نماید.
- ✓ در مراحل شدید ممکن است نیاز به بستری نوزاد و درمان با کمک سرم قندی باشد.
- ✓ در صورت طبیعی شدن قند خون بعد از دو روز و تحمل تغذیه خوراکی، میزان سرم قندی به تدریج کاهش یابد.

### ❖ فعالیت

برای نوزادی که دچار افت قند خون است، از نظر فعالیت محدودیتی وجود ندارد.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

برای نوزادی که دچار افت قند خون است بهتر است رژیم غذایی زیر رعایت شود:

- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید.
- ✓ در اکثر موارد نوزاد می‌تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیرمادر موقتاً داده نشود.

### ❖ دارو

- ✓ درمان دارویی نیاز نیست (مگر با صلاحدید پزشک)
- ✓ در صورت نیاز به دارو توسط پزشک تجویز و طبق دستور پزشک مصرف شود.