

زایمان به دو روش طبیعی و سزارین انجام می شود.

زایمان طبیعی :

عبور جنین از کانال زایمان را گویند. و همان طور که از نامش مشخص است یک سیر طبیعی و تقریباً نسبت به سزارین بی خطر تر است.



زایمان به روش سزارین:

سزارین یک عمل جراحی بزرگ است که پس از بیهوشی یا بی حسی با ایجاد برش بر روی شکم و رحم، جنین را خارج می نمایند.



مزایای زایمان طبیعی:

- * در حین زایمان مادر کاملاً هوشیار است و در جریان روند زایمان قرار می گیرد .
- * پس از زایمان طبیعی مادر سریعاً از سلامت نوزاد خود مطمئن میشود زیرا مادر هوشیار است و بلافاصله نوزاد را می بیند.
- * نوزادی که با زایمان طبیعی به دنیا می آید، علاقه بیشتری در انجام رفتارهایی مانند: مکیدن و گرفتن سینه مادر دارد.
- * در زایمان طبیعی چون فاصله بین زایمان و شروع اولین شیردهی کوتاهتر می باشد مادران در تداوم شیردهی موفق ترند .
- * حجم خونی که مادر در زایمان طبیعی از دست می دهد تقریباً نصف سزارین است .

- * در برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد خویش موفق تر از مادران سزارینی هستند.
- * درصد ابتلا مادران به عفونت خیلی کمتر از سزارین است
- * خطرات عمل و عوارض بیهوشی در زایمان طبیعی وجود ندارد .
- * طول مدت بستری کمتر و بازگشت به کارهای روزمره خیلی سریع تر از سزارین است و مادرانی که زایمان طبیعی دارند خیلی زود به محیط خانواده باز می گردند
- عوارض سزارین:**
- * در خانم های سزارینی ، احتمال سزارین های بعدی افزایش می یابد .
- * اختلالات خلقی مادر مثل افسردگی در این مادران بیشتر از مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان داشته اند .
- * احساس ترس و نگرانی از حاملگی بعدی در این مادران بیشتر از مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان داشته اند .
- * به علت بیهوشی و درد زیاد بعد از عمل، این مادران نمی توانند یک ارتباط عاطفی مناسب و زود هنگام با نوزادشان داشته باشند.
- * داروهای بیهوشی باعث احساس خواب آلودگی و خستگی به مدت طولانی تری در مادران سزارینی شده و همچنین این

روشی را برای زایمان انتخاب کنید که منجر به تولد نوزادی سالم تر و حفظ سلامت جسمی و روانی مادر گردد .



کدام مادر باید عمل سزارین انجام دهد؟

برخی مواقع برای حفظ سلامت مادر و کودک، سزارین بهتر از زایمان طبیعی است، مانند:

- مادر، بیماری خاصی داشته باشد مثلاً: بیماری قلبی، فشارخون بالا و یا عفونتی که ممکن است در حین زایمان به نوزاد منتقل شود. مانند عفونت ایدز
- نوزاد مشکل خاصی داشته باشد.
- سر کودک پایین قرار نگیرد.
- سلامتی نوزاد در خطر باشد.
- مادرانی که چند قلو دارند.
- مادری که یک بار سزارین شده است.
- جفت و یا بند ناف مشکل ساز شود.

داروها در بیهوشی طولانی مدت بر روی جنین نیز عوارضی دارد .

*طول مدت بستری در بیمارستان در مادران سزارینی بیشتر است در نتیجه هزینه اقتصادی بیشتری دارد.

*احتمال عفونتهای ادراری در سزارین به علت ضربه و صدمه ای که به سیستم ادراری در حین عمل وارد می شود بیشتر است .

*احتمال ایجاد یبوست به علت استفاده از داروهای بیهوشی و کم تحرکی (بعلت دردهای پس از سزارین) در این مادران بیشتر است .

*این مادران به علت حالت بیهوشی و دردهای پس از عمل قادر به شروع شیردهی به موقع نخواهند بود که این امر باعث می شود طول مدت شیردهی کاهش یابد .

*احتمال ایجاد مشکلات تنفسی در نوزادانی که به طریق سزارین متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده به روش زایمان طبیعی بیشتر است.