

❖ انسداد مجرای اشکی

اشک چشم موجب مرطوب شدن کره چشم و از طرفی پاکیزه نگه داشتن چشم میشود و این اشک پس از شستشوی سطح چشم از طریق مجرای بی بی راه پیدا کرده و تخلیه می گردد. اگر به هر دلیلی این مجرا بسته شود تخلیه اشک دچار می گردد.

❖ علل انسداد مجرای اشکی

- ۱- **علل انسداد مادرزادی:** انسداد مادرزادی مجرای اشکی در کودکان شایع می باشد. حدود ۱۰ درصد کودکان قبل از باز شدن کامل مجرای اشکی به دنیا می آیند در اغلب موارد کودکان ۶ تا ۱۲ ماهگی خود به خود بهبود می یابد و در سایر موارد با نظر پزشک معالج تحت درمان جراحی قرار می گیرد.
- ۲- **علل انسداد اکتسابی:** معمولاً در سنین ۵۰ تا ۶۰ سالگی و به خصوص در خانم ها به دلیل تغییرات هورمونی بدن و ضخیم شدن استخوان بینی در مجرای اشکی انسداد نسبی ایجاد می شود.

علائم انسداد مجرای اشکی:

- اشک ریزش دائمی از چشم
- درد، تورم و قرمزی اطراف کاسه چشم (در صورت ایجاد التهاب)
- در موارد شدید خروج ترشحات چرکی از ناحیه مجرای اشکی

❖ درمان انسداد مجرای اشکی:

- باز کردن مجرای اشکی به روش جراحی و یا میل زدن یا سونداژ در اطفال

❖ مراقبت های پس از عمل DCR

- در صورت خونریزی بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده شود.
- بعد از عمل جراحی بیمار به صورت نیمه نشسته قرار گیرد.
- مش داخل بینی روز بعد از عمل توسط پزشک یا پرستار از بینی خارج می شود.



- بعد از ۲۴ ساعت از عمل میتوان از کمپرس گرم استفاده نمود (با نظر پزشک معالج)
- در صورت خونریزی زیاد سریعاً به پزشک یا اورژانس چشم مرکز مراجعه نمایید.
- اطراف چشم را میتوان با آب گرم و شامپو ی بچه تمیز کرد.
- روز بعد از عمل میتوانید حمام کنید.
- قطره ها و داروهای خوراکی تجویز شده توسط پزشک معالج طبق نظر ایشان مصرف گردد.
- جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- لوله سلیکون (شلنگ داخل مجرای اشکی) چند ماه بعد از عمل با نظر پزشک معالج خارج می گردد.
- شستشوی داخل بینی با سرم نمکی رقیق شده انجام شود.
- از سرفه و عطسه شدید تا یک هفته بعد از عمل خودداری نمایید.
- روز بعد از ترخیص و یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است. از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.



### ❖ در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر

#### را رعایت نمایید:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم چکانده شود.
- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید
- در صورت نیاز ابتدا مژه ها و پلک ها را با پنبه از گوشه داخلی چشم به طرف گوشه خارجی تمیز کنید.
- هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و سقف را نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
- بعد از چکاندن قطره پلک ها را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید واز پلک زدن شدید خودداری کنید..
- موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
- درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا باعث ایجاد حساسیت در اطراف پلک میگردد.