

- پس از انجام اقدامات درمانی لازم و با صلاحدید پزشک معالج در صورتی که برای ادامه اقدامات نیازی به حضور بیمار در بیمارستان نباشد دستور ترخیص بیمار توسط پزشک معالج در پرونده بیمار نوشته می شود و پس از اقدامات پرستاری و تسویه حساب مالی بیمار مرخص می شود. پس از ترک اورژانس شما مسئول مراقبت از خود هستید.
- قبل از اینکه بیمار از بیمارستان ترخیص شود ضرورت دارد اقدامات زیر را انجام دهید:
 - در زمینه تامین هزینه هایی که بر عهده بیمار است برنامه ریزی نمایید. دفترچه بیمه و مدارک بیمه ای بیمار را جهت ارائه به بیمارستان همراه داشته باشید.
 - سعی کنید بیمار فقط تا زمانی که پزشک معلوم کرده است در بیمارستان بستری باشد و پس از دستور ترخیص هر چه زودتر بیمارستان را ترک کنید.
 - به نیازهای درمانی و مراقبتی کوتاه مدت و بلند مدت بیمار پس از ترخیص فکر کنید و در جهت آنها برنامه ریزی کنید (مانند درمان دارویی، پانسمان و ...)
 - در مراقبت مستمر خود بعد از ترک بیمارستان مشارکت داشته باشید و اطلاعات کافی از انجام مراقبت ها در منزل را کسب نمایید و برای مراقبت از بیمار در منزل برنامه ریزی نمایید و هر زمان که قادر به ادامه مراقبت نمی باشید با پزشک مشورت کنید.
- اگر بیمار مبتلا به بیماری مزمن است که مراقبت های طولانی مدت نیاز دارد باید در این زمینه از منابع معتبر اطلاعات بیشتری کسب کنید (مانند کتاب و ...)
- در خصوص نحوه انتقال بیمار از بیمارستان به منزل برنامه ریزی کنید. (ممکن است گاهی نیاز باشد از مراکز آمبولانس خصوصی کمک بگیرید)
- از پزشک یا پرستار خود بپرسید اگر پس از ترخیص در منزل در مورد داروی خود مشکل داشتیم چه کنیم؟
- زمان پیگیری پس از ترخیص را سوال کنید.
- نکات مربوط به تغذیه و بهداشت را رعایت کنید.
- در صورت عدم دریافت جواب آزمایشات و گرافی ها (عکس ها) در زمان بستری پیگیری کنید و جواب را نزد پزشک ببرید.
- توصیه هایی که حین ترخیص گفته می شود و یا کتبا به شما ارائه می شود را با دقت عمل کنید.
- در خصوص فوریت های مرتبط با بیماری اطلاعات لازم را کسب کنید. همیشه برای مدیریت وضعیت اورژانس (فوریت) آمادگی داشته باشید و باید هم بیمار و هم مراقبین وی درخصوص علائم اورژانس و کمک های اولیه برای مراقبت های اولیه را یاد بگیرند.
- در صورت بروز علائم خطر سریع به بیمارستان مراجعه کنید.
- موارد زیر را مشخص کنید:

- ۱- اگر بیماری شدید است مراقب کنار بیمار در زمان های مختلف چه کسی باشد؟
 - ۲- مراقب بیمار چه توانمندی های لازم را داشته باشد؟
 - ۳- تلفن های ضروری اورژانس پیش بیمارستانی، پزشک بیمار و مراکز درمانی در اختیار باشد و روی گوشی تلفن همراهان ذخیره شده باشد.
- در زمان وقوع فوریت ها در منزل ضرورت دارد:
 - ۱- کمک های اولیه و مراقبت ها را شروع کنید و سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
 - ۲- از مداخله افراد فاقد صلاحیت خودداری کنید.
 - ۳- تا رسیدن آمبولانس ۱۱۵ به توصیه های اتاق فرمان ۱۱۵ خوب گوش داده و عمل کنید.
 - ۴- با پرسنل ۱۱۵ همکاری لازم را داشته باشید و شرح بیماری زمینه ای و فوریت پیش آمده را دقیق ارایه کنید.