



سیستوسل و رکتوسل

جابجایی مثانه به سمت پایین را سیستول و پیش آمدگی رکتوم به طرف دیواره پشتی واژن را رکتوسل می نامند.



علائم

علائم سیستول شامل بی اختیاری و تکرر ادرار ، تمایل شدید به دفع ادرار ، احساس فشار ، بیرون زدگی واژن ، درد پشت و لگن می باشد. علائم رکتوسل شبیه سیستول است با این تفاوت که بی اختیاری در دفع گاز و بیوست نیز وجود دارد.

مراقبت های قبل از عمل

- شب قبل از عمل، شام سوپ میل نموده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- شب قبل از عمل شستشوی روده (انما) و شستشوی واژن جهت کاهش آلودگی حین عمل برای شما انجام خواهد شد.
- شب قبل از عمل استحمام کنید و ناحیه جراحی (پرینه) را کاملا بتراشید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.
- صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته می شود.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما را موقتا قطع یا با سایر داروها جایگزین شود.
- توجه داشته باشید که روز عمل کلیه اشیا فلزی از جمله زیور آلات ، گیره سر، لنز و اعضا مصنوعی خود را خارج نمایید، سپس لباس مخصوص اتاق عمل را بر تن کنید.

- بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده شده، بلافاصله پس از جراحی انجام دهید.
- عمل جراحی شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام شود.

مراقبت های بعد از عمل:

- روز اول نبایستی چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات برای شما شروع می شود و به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمایید.
- برای جلوگیری از یبوست و فشار به بخیه ها بایستی مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر (سبزیجات و میوه ها) استفاده نمایید، پیاده روی کنید و از نرم کننده های مدفوع طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کرده، در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک پرستار راه بروید.
- بایستی پس از هربار ادرار کردن و اجابت مزاج ناحیه عمل را با محلول نمکی ولرم و استریل آب کشیده و با دستمال یکبار مصرف و تمیز خشک نمایید.
- برای خشک کردن ناحیه عمل و تسریع بهبودی می توانید از سشوار با فاصله سی سانتی متر استفاده نمایید.
- قبل از خارج سوند ادراری ، جهت جلوگیری از بی اختیاری ادراری، پرستار چند نوبت سوند را بسته و سپس باز می کند، هنگام جمع شدن ادرار شما ممکن است احساس فشار در مثانه داشته باشید که طبیعی است
- دو هفته پس از جراحی میتوانید فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرید، ولی از ایستادن طولانی و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.



آدرس: اصفهان ، خیابان آیت ا... غفاری ، بعد از حرم حضرت زینب (س)

آدرس سایت : hazratezahra-new.mui.ac.ir



تلفن تماس : ۰۳۱-۳۵۵۱۱۱۹۵-۷