

❖ شرح بیماری

ترومبوآمبولی وریدی شکل گیری لخته خون در ورید است. اگر لخته در ورید عمقی ایجاد شود، عموماً در پا، ترومبوز ورید عمقی یا DVT نامیده می شود. اگر این لخته، آزاد شده و به سمت ریه ها حرکت نماید، آمبولی ریه نامیده می شود.

• ترومبوز ورید عمقی :

لخته شدن خون در ورید عمقی عموماً در پاها

• آمبولی ریه لخته خون در ریه ها:

آمبولی ریه زمانی اتفاق می افتد که لخته ایجاد شده در ورید عمقی، از دیواره رگ جدا شده و به سمت ریه ها حرکت کرده و مسیر تامین خون ریه هارا مسدود کند. آمبولی ریه اغلب کشنده است.

❖ علائم

ترومبوز وریدی عمقی :این حالت در سه ماهه اول و دوم و سوم ممکن است رخ دهد. تشخیص آن در طی بارداری مشکل است از علائم آن درد و تورم یکطرفه اندام تحتانی (مخصوصاً سمت چپ) است. گرمای موضعی، قرمزی یا تغییر رنگ پوست، درد یا حساس شدن که معمولاً از ساق پا شروع می شود

آمبولی ریه : این حالت پس از زایمان شایعتر از دوران بارداری است و معمولاً پس از سزارین روی می دهد. از علائم آن تنگی نفس، تاکی پنه (تنفس تند بیش از ۳۰ بار در دقیقه) درد قفسه

سینه، سیانوز، بیقراری

❖ علل و علائم خطر

- بیحرکتی بیش از ۳ روز یا بیشتر از ۳ روز استراحت در بستر
- سن بالای ۳۵ سال
- زایمان سوم و بیشتر
- چاقی ( BMI بیشتر از ۳۰ )
- استعمال دخانیات
- سابقه خانوادگی
- استراحت زیاد
- وزن بیشتر از ۸۰ کیلوگرم
- استفراغ بیش از حد
- دهیدراتاسیون (کم آبی )
- فلج و استفاده از صندلی چرخ دار
- پره اکلامپسی (پرفشاری خون)
- وریدهای واریسی شدید
- تروما و جراحی در دوران پس از زایمان
- بارداری با روش های کمک باروری
- بارداری چندقلویی

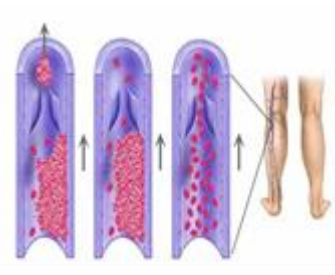
زایمان طبیعی ترومبوآمبولی کمتری نسبت به

سزارین دارد.

❖ تشخیص

الف) سونوگرافی داپلر

ب) دی دایمر



❖ درمان

تثبیت علائم حیاتی در اولویت اول است. راه هوایی، تنفس

، گردش خون باید بلافاصله مورد توجه قرار گیرند و ممکن است

• نیاز به بستری در بخش مراقبت های ویژه باشد

در آمبولی ریوی (تهدید کننده حیات) درمان ترومبولیتیک (از

بین بردن لخته) مورد نیاز است. ممکن است درمان با داروهای

ضد انعقاد هم شروع شود. هپارین اولین انتخاب برای پیشگیری

و درمان آمبولی ریه در بارداری است.

طول مدت درمان بین ۳-۶ ماه شامل ۶ هفته پس از زایمان

متغیر است.

مادر عزیز حتما در هنگام بارداری و پس از زایمان به علائمی شامل تورم ، حساسیت در لمس و اختلاف در قطر ساق ها و ران ها ، قرمزی ، درد در خم کردن پاها همان طرف که پا به سمت عقب ، تنگی نفس و تنفس تند همراه با درد قفسه سینه توجه کنید و در صورت مشاهده هر کدام از علائم به پزشک مراجعه کنید.

اگر در معرض خطر تشکیل لخته هستید، با پزشک خود در مورد موارد زیر صحبت کنید: استفاده از جوراب‌های ساق بلند فشاری یا جوراب ضد آمبولی (که اغلب جوراب‌های ساق بلند فشاری پزشکی خوانده می‌شوند)، استفاده از داروهای ضدانعقاد خون برای پیشگیری از تشکیل لخته خون. اگر ناچارید برای مدتی طولانی در حالت نشسته بمانید، مثلا در سفرهایی که بیش از ۴ ساعت به طول می‌انجامد، هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار، بلند شوید و راه بروید. در همان حالت نشسته، اندام تحتانی خود را ورزش دهید، به این صورت که: ۱- در حالی که انگشت شست پای خود را روی زمین نگه داشته‌اید، پاشنه‌های خود را بالا و پایین ببرید. ۲- در حالی که پاشنه‌های خود را روی زمین نگه داشته‌اید، انگشت شست پای خود را بالا و پایین ببرید.

اگر داروی ضد انعقاد مصرف می کنید:

به محض شروع درد زایمان یا خونریزی ، دوز بعدی دارو را تزریق نکنید .

از مصرف داروهای دیگر همزمان با داروهای ضدانعقاد بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

از انجام فعالیت های منجر به آسیب پرهیز نمائید و از مسواک نرم استفاده کنید.

در صورت بروز کبودی یا افزایش خونریزی فوراً به پزشک اطلاع دهید.

از مصرف زیاد سبزیجات یا غذاهای حاوی مقادیر زیاد ویتامین K مثل کاهو خودداری کنید.

