

## راهنمای بیمار درد شکم حاد

هر فردی ممکن است یکی دو بار دچار درد شکم شده باشد ولی درد شدید شکم که حاد گفته میشود باید بعنوان یک مشکل مد نظر قرار گیرد. چرا که ممکن است مشکلات جدی را بدنبال داشته باشد. نمودار زیر اطلاعات بیشتری در مورد درد شکمی که اخیرا برای شما شروع شده است را نشان میدهد.

علائم از اینجا شروع کنید	تشخیص ها	آنچه شما باید انجام دهید
۱- آیا درد شکم در شما شدید - مداوم و حالت قولنج و برنده است ؟	خیر	به سوال ۶ بروید
بلی		
۲- آیا شما هیچکدام از علائم زیر را دارید ؟ - وقتی ناحیه معده خود را فشار میدهید این ناحیه بشدت دردناک است ؟ - آیا شما اسهال خونی دارید ؟ - آیا استفراغ خونی و اجابت مزاج سیاه و قیری شکل داشته اید ؟ - آیا شما تب بالای ۳۸ درجه دارید ؟ - آیا شما سابقه جراحی شکم یا دیورتیکول دارید ؟ - آیا شما خانمی حامله هستید یا احتمال آن را میدهید ؟	بلی	شما احتمالا مشکل جدی در شکم دارید و باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید چون ممکن است موارد زیر در مورد شما مطرح باشد: - آپاندیسیت - اسهال عفونی - خونریزی از روده - پاره شدن آپاندیس یا دیورتیکول یا سوراخ شدن معده (پرفوراسیون) - حاملگی خارج رحمی - پانکراتیت ( التهاب پانکراس ) - انسداد روده
خیر		
۳- آیا درد شما از قسمت بالا و سمت راست شکم شروع شده و به پشت تیر می کشد و یا شما قبل از شروع درد غذای چرب خورده اید ؟	بلی	ممکن است شما سنگ یا عفونت کیسه صفرا داشته باشید
خیر		
۴- آیا درد از پشت و زیر دنده ها شروع شده و به کتفاله ران تیر میکشد؟ یا درد بصورت کولیکی است که می گیرد و ول می کند؟ یا در ادرار خود خون مشاهده نموده اید ؟	بلی	شما اگر تب دارید ممکن است دچار عفونت کلیه یا مثانه شده اید و یا مشکل شما مربوط به سنگ کلیه یا مشکلات دیگر کلیه است
خیر		
۵- آیا در هنگام اجابت مزاج خود خون یا بلغم مشاهده نموده اید ؟	بلی	ممکن است مربوط به عفونتهای روده ای یا اسهال خونی یا بیماریهای روده ای نظیر کرون یا کولیت اولسروز باشد
خیر		
۶- آیا شما درد یا سوزش در قسمت بالای شکم خود احساس می کنید که بصورت قولنج باشد و بصورت متناوب ایجاد و رفع شود ؟	خیر	به سوال ۱۰ مراجعه کنید
بلی		

## HZ.PAM/EM.13

<p>برای کنترل تب از داروهای تب بر استفاده نمایید ( دقت شود در کودکان بدون مشورت پزشک از آسپیرین استفاده نشود )</p> <p>اگر دچار اسهال شدیدی هستید یا در اسهال خون یا بلغم مشاهده کردید و یا در کودک خود کم شدن ادرار خشکی دهان یا خواب آلودگی مشاهده نمودید با پزشک خود تماس بگیرید</p>	<p>شما احتمالا مبتلا به گاستروآنتریت هستید ( عفونت روده ای ) در موارد حاد و شدید ممکن در نوزادان و اطفال سبب دهیدراتاسیون (کم آبی ) در بدن شود</p>	<p>بلی</p>	<p>۷- آیا شما اسهال تب درد لرز تهوع یا استفراغ دارید؟</p>
<p>خیر</p>			
<p>از ملین های ملایم مانند هیدروکسید منیزیم استفاده نمایید و در صورت ادامه یبوست یا اجابت مزاج دردناک به پزشک خود اطلاع دهید</p>	<p>شما دچار یبوست هستید و ممکن است منشا دردهای شما یبوست باشد - در کودکان یبوست میتواند سبب هموروئید یا ترک ناحیه مقعد شود که برای کودکان دردناک است</p>	<p>بلی</p>	<p>۸- آیا مدت طولانی است که اجابت مزاج نداشته اید ؟</p>
<p>خیر</p>			
<p>علاوه بر رعایت رژیم غذایی (نخوردن آب و چای و نوشابه همراه غذا و پرهیز از ادویه و ترشی) میتوانید از شربت های آنتی اسید ( آلومینیوم ام جی اس ) استفاده نمایید و در صورت عدم بهبودی و یا برگشت درد با پزشک خود تماس بگیرید</p>	<p>این ممکن است علامتی از موارد خفیف ورم یا تحریک معده تا زخم معده در شما باشد</p>	<p>بلی</p>	<p>۹- آیا شما درد یا سوزشی در شکم دارید که با خوردن تخفیف پیدا میکند؟</p>
<p>خیر</p>			
<p>در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید</p>	<p>عفونتهای سیستم ادراری (حالبها - کلیه و مثانه) می تواند علت این دردها باشد</p>	<p>بلی</p>	<p>۱۰- آیا شما درد زیر دل دارید که با ادرار کردن تشدید می شود؟</p>
<p>خیر</p>			
<p>با پزشک خود مشورت کنید</p>	<p>ممکن است کودک دچار بیماری هیرشپرونک باشد که مربوط به اختلالات دیواره روده بزرگ است</p>	<p>بلی</p>	<p>۱۱- آیا بیمار شما کودکی است که دچار یبوست است و هر از گاهی اجابت مزاج به میزان زیاد و با حجم زیاد دارد؟</p>
<p>خیر</p>			
<p>این وضعیت نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد لذا با پزشک خود مشورت کنید</p>	<p>این که درد که اکثرا مبهم است می تواند ناشی از عفونتهای رحمی - تخمدانها یا لوله های رحمی باشد</p>	<p>بلی</p>	<p>۱۲- آیا شما خانمی هستید که درد زیر دل همراه با ترشح زنانه دارید؟</p>
<p>اگر درد شما در مدت چند ساعت بهبودی پیدا نکرد یا احساس می کنید بیماری جدی دارید حتما با پزشک خود مشورت کنید</p>			