

❖ شرح روش

هر گونه تغییر شکل استخوان به دنبال ضربه، شکستگی نامیده می‌شود. این تغییر شکل ممکن است به اشکال مختلف ظاهر شده و با شدت متفاوت و ضعف همراه باشد. گاهی شکستگی بسیار واضح است. در این حال ضربه موجب می‌شود استخوان به دو و یا حتی چند تکه کاملاً جدا از هم تبدیل شود. گاهی شدت ضربه وارده به حدی است که موجب خرد شدن استخوان می‌شود.



❖ دلایل انجام

در درمان یک اندام شکسته دو دلیل مشخص دنبال می‌شود:

- ✓ برگشتن شکل ظاهری اندام به اندازه‌های قبل از شکستگی
- ✓ کارکرد عضو آسیب دیده در کوتاه‌ترین زمان به قبل از شکستگی برگردد.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال جراحی شکستگی و پین گذاری عوارض زیر برای فرد ممکن است ایجاد شود:

- ✓ احتمال آسیب رسیدن به عروق و اعصاب در مسیر رسیدن از پوست به استخوان
- ✓ عفونت محل عمل
- ✓ عفونت استخوانی
- ✓ ضعیف شدن عضلات ناحیه شکستگی

❖ روش انجام

درمان شکستگی در سه مرحله انجام می‌شود: جاناندازی شکستگی، بی‌حرکت کردن قطعات شکسته شده و باز پروری. پزشک معالج با دیدن رادیوگرافی، نوع شکستگی را تشخیص و در صورتی که مشخص شود شکستگی با جا اندازی و گج گیری قابل درمان نیست بیمار را به اتاق عمل منتقل و پس از انجام بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی با شکافتن پوست و عضلات، استخوان شکسته را مشخص کرده و قطعات شکسته شده را در زیر دید مستقیم در کنار یکدیگر قرار می‌دهد. سپس استخوان‌ها به وسیله پین در کنار هم ثابت می‌شوند.

❖ انواع پین

پین وسیله‌ای فلزی برای بی‌حرکت کردن استخوان بعد از جاناندازی می‌باشد. جنس پین از فلزاتی مانند استیل ضد زنگ و تیتانیوم بوده که با بدن سازگار بوده و بر اثر مواد داخل بدن دچار خوردگی نمی‌شوند. استیل استفاده شده در این وسایل معمولاً آلیاژ مخصوصی از آهن است که مقادیری کروم و کبالت دارد. بر خلاف عقیده معمول، جنس این وسایل از پلاتین نیست. از این فلزات ابزارهای متنوعی به این منظور درست می‌کنند که متداول‌ترین آنها عبارتند از سیم، پلاک، میله، پین، نیل یا میخ، پیچ و اکسترنال فیکساتور یا تثبیت کننده خارج از پوست.

❖ کاربرد پین‌ها

- ✓ ثابت کردن محل شکستگی
- ✓ کشش استخوانی
- ✓ تثبیت کننده‌های استخوانی خارج از پوست. (در فیکساتور خارجی)

❖ فعالیت

به دنبال جراحی شکستگی لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ جهت بهبود گردش خون و جلوگیری از ایجاد عوارض باید هر چه سریعتر تمرینات ورزشی خود را زیر نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ شروع کنید و به تدریج به مدت و دامنه آن اضافه کنید.
- ✓ در شروع حرکت، تغییر وضعیت و نقل و انتقال می‌توانید از وسایل کمک حرکتی مانند عصا، واک، ویلچر و ... استفاده کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

به دنبال جراحی در شکستگی، لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ از رژیم غذایی با فیبر زیاد و مایعات استفاده نمایید که از ایجاد یبوست و نفخ جلوگیری کرده و به بهبود اشتها کمک می‌کند.
- ✓ از رژیم غذایی پرپروتئین، پر کالری و سرشار از ویتامین استفاده کنید. مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین ث(C)، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند، لازم به ذکر است که مصرف شیر و لبنیات در بیمارانی که مدت زیادی در بستر باقی می‌مانند به علت احتمال ایجاد سنگ‌های ادراری باید محدود شود.

❖ دارو

- ✓ داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج (آنتی بیوتیک‌ها، ضد دردها، ضد التهاب و...) باید در فاصله زمانی معین و یک دوره کامل مصرف گردد.

❖ مراقبت

- ✓ برای تسریع در بهبودی اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:
- ✓ استفاده از تکنیک‌های آرام سازی مانند تنفس عمیق، استفاده از مسکن‌ها و شل کننده‌های عضلانی تجویز شده توسط پزشک سبب کاهش در می‌شود.
- ✓ برای افراد مسن و ناتوان و بیماران دیابتی از وسایل حفاظتی برای تسکین فشار و تشک‌های مواج و... استفاده نمایید.
- ✓ مصرف دخانیات و الکل باید قطع گردد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت هر گونه افزایش ورم و التهاب انتهای عضو و رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان (با وجود قرار دادن عضو بالاتر از سطح قلب) و احساس بی حسی و سوزن سوزن شدن انتهای عضو آسیب دیده و دردی که با مسکن برطرف نمی‌شود و یا لحظه به لحظه شدت می‌یابد و شل یا سفت شدن پین و بوی نا مطبوع و ترشح چرکی از محل عمل
- ✓ در صورت وجود هر گونه قرمزی ، تورم ، حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و اطراف پین و یا بروز تب