

❖ شرح روش

آمنیوسنتز، یا به اختصار آمنیو تست، یک تست ژنتیکی است که برای زنان باردار و معمولاً بین هفته های ۱۶ و ۲۲ بارداری انجام می شود تا وضعیت کودک را در شرایط خاص مانند سندرم داون بررسی کند. آمنیوسنتز یک آزمون ژنتیکی برای برخی بیماری های ژنتیکی، مشکلات کروموزومی و نقص هنگام تولد استفاده می شود. پزشک معالج با مشاور ژنتیک می تواند به تعیین اینکه کدام آزمون یا آزمون ها برای شما مناسب است، کمک کند که بستگی به عواملی چون سن، سابقه فامیلی و تاریخچه پزشکی، و تماس های محیطی فرد دارد. آزمایش ژنتیک نمی تواند تمام سوالات در مورد سلامت کودک در حال رشد شما را



❖ بررسی مشکلات کروموزومی

- ✓ هر سلول از بدن شما، کروموزوم هایی دارد که طرح تمام بدن شما را حمل می کند. کروموزوم صفاتی مانند رنگ چشم و یا مو که از پدر و مادر خود به ارث برده اید را حمل می کند. به طور معمول، هر سلول شامل ۴۶ کروموزوم می باشد. داشتن مواد کروموزومی بیش از حد یا خیلی کم، اغلب منجر به مشکلات سلامتی می شود.
- ✓ برای پیدا کردن مشکلات کروموزومی نوزاد قبل از تولد، مایع اطراف جنین را تست می کنند. این مایع، مایع آمنیوتیک نامیده می شود.
- ✓ نوزاد مقداری سلول که کروموزوم های کودک در آنها وجود دارد، به این مایع می ریزد. با تست دقیق مایع، سلول ها را پیدا کرده و آنها را از نظر وجود مشکلات بررسی می کنند.
- ✓ مشکلات مغز و ستون فقرات مانند جمجمه باز (آنسفال) و ستون فقرات باز (اسپینا بیفیدا)، همچنین می تواند با اندازه گیری سطح آلفا فتوپروتئین AFP در مایع یافت شود.

❖ عوارض احتمالی

مشابه تمام روش های دیگر آمنیوسنتز نیز عوارضی احتمالی به همراه دارد. مطالعات اخیر نشان می دهد که خطر سقط جنین کمتر از ۱ در هر ۱۰۰۰ پروسیجر انجام

شده وجود دارد. قبل از موافقت به آمنیوسنتز و آزمایش ژنتیکی، از شما خواسته خواهد شد تا فرم رضایتنامه را که خطرات را توضیح می دهد، امضاء کنید.

❖ روش انجام

- ✓ نمونه ای از مایع با سوزن نازک گرفته می شود. سوزن توسط اولتراسوند (امواج فراصوت) هدایت می شود و از امواج صوتی برای ایجاد یک "تصویر" از کودک استفاده می شود. این به عنوان یک تصویر در یک صفحه نمایش تلویزیون کوچک (مانیتور) به نظر می رسد. سونوگرافی کمک می کند تا پزشک تعداد هفته های بارداری را تعیین کند. این پروسیجر وجود نوزاد دوقلو و محل جایگزینی جفت را نشان می دهد.
- ✓ برای سونوگرافی، شما به پشت روی تخت معاینه دراز می کشید. ژل روی شکم شما زده خواهد شد. ژل کمک می کند تا امواج صوتی را از طریق شکم منتقل کند. شما احتمالاً قادر به دیدن تصویر کودک خود بر روی صفحه نمایش خواهید بود.
- ✓ یک سوزن نازک از طریق شکم و از طریق دیواره رحم شما قرار داده می شود. سوزن مقدار کمی از مایع آمنیوتیک را از کیسه اطراف نوزاد در حال رشد، برمی دارد. سونوگرافی استفاده می شود تا نشان دهد که نوزاد و جفت کجا قرار

گرفته اند، بنابراین سوزن می‌تواند جایی قرار گیرد که نوزاد یا جفت را لمس نکند.

✓ آمینوسنتز همراه با سونوگرافی، کمتر از ۱ ساعت طول می‌کشد. لازم نیست که شما شب در بیمارستان بمانید.

❖ اقدامات پس از انجام روش

✓ شما باید بقیه روز را استراحت کنید، اما می‌توانید فعالیت‌های معمول خود را روز بعد از سر بگیرید. به شما گفته خواهد شد که مراقب هر اتفاق غیر معمولی باشید. در صورتی که خونریزی و یا از دست رفتن آب از طریق مهبل (واژن)، دل درد شدید و یا تب داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

❖ چگونه از نتایج باخبر شوم؟

این مایع در آزمایشگاه مورد آزمایش قرار خواهد گرفت. نتایج حاصل از آزمون معمولاً طی ۱۰ تا ۱۴ روز در دسترس هستند. از دکتر خود بپرسید که چه زمانی باید با مطب برای دریافت نتایج آزمایش تماس بگیرید.

❖ آیا آمینوسنتز تمام نقایص هنگام تولد را

شناسایی میکند؟

مهم است که به یاد داشته باشید که همه زوج‌ها ۲ تا ۳ درصد در معرض خطر داشتن فرزند با نقص هنگام تولد هستند. این به این معنی است که از هر ۱۰۰ حاملگی، به طور متوسط، ۹۷ و یا ۹۸ نوزاد هیچ نقصی هنگام تولد ندارند، و ۲ یا ۳ بچه ممکن است نقص هنگام تولد داشته باشند. بسیاری از نقص‌های هنگام تولد به علت اختلال کروموزومی نیست. پس آمینوسنتز آنها را پیدا نمی‌کند.

❖ اگر یک اختلال پیدا شد، چه گزینه‌هایی وجود

دارند؟

اگر یک اختلال پیدا شد، پزشک شما گزینه‌های خود را توضیح می‌دهد. در مشاوره و پشتیبانی برای کمک به والدین برای ایجاد تصمیم‌گیری آگاهانه وجود دارد. گزینه‌های مختلف پزشکی در دسترس هستند، از جمله ارجاع به کارشناسان که با درمان و مدیریت شرایط خاص آشنا می‌باشند.