

* درد حاد شکم چیست؟

درد شکم می‌تواند ناشی از بافت‌ها و دیواره شکم که اطراف حفره شکمی را احاطه کرده‌اند، باشد و برای توصیف درد از اندام‌های درون حفره شکم استفاده می‌شود. شکم توسط پایین‌ترین دنده و دیافراگم در بالا و استخوان لگن در پایین محصور شده است. اعضای داخل حفره شکم عبارتند از: معده، روده باریک، روده بزرگ، کبد، کیسه صفرا، طحال و پانکراس (لوزالمعده)

* علل درد شکم

عللی که منجر به درد شکم می‌شود شامل:

- دیورتیکولیت، کولیت (الهاب روده)
- عفونت مانند آپاندیسیت
- کشش و انقباض اعضاء مانند مسدود شدن روده
- بسته شدن مجرای صفراوی توسط سنگ کیسه صفرا
- ورم کبد (هپاتیت)
- کمبود ذخیره خونی برای اعضا برای مثال: کولیت ایسکمی
- سندرم روده: در برخی از مواقع، درد شکمی می‌تواند بدون التهاب، ورم و یا کمبود ذخیره خونی باشد برای مثال روده تحریک پذیر

* تشخیص

تشخیص علت ایجادکننده درد شکم مشکل است زیرا

- علائم ممکن است غیر عادی باشد
- آزمایش‌ها همیشه غیر عادی نیست
- بیماری‌ها می‌توانند شبیه هم باشند
- خصوصیات درد می‌تواند تغییر کند

* نکات قابل توجه در تشخیص

۱- خصوصیات درد

الف - شروع درد: کی درد شروع می‌شود؟ بیشتر در صبح و یا در شب؟

ب- محل درد: با نشان دادن محل درد می‌توان علت را دانست
ج- خصوصیات و شدت درد و آیا درد به اندام‌های دیگر انتشار یافته است؟

د- طول مدت درد: درد سندرم روده تحریک پذیر ماه‌ها و یا سال‌ها طول می‌کشد.

ه- چه چیزی باعث بدتر شدن درد می‌شود؟

و- چه چیزی درد را آرام می‌کند؟

ز- دقت در علائم و نشانه‌ها از قبیل: تب، اسهال و یا خونریزی

۲- معاینات جسمی

۳- آزمایش‌ها

آزمایشات شامل آزمایش خون، ادرار و عکسبرداری با استفاده از اشعه ایکس، رادیوگرافی و آندوسکوپی می‌باشد
۴- جراحی برای بررسی حفره شکمی

* پزشک باید بداند

موارد زیر را به پزشک بگویید تا راحت‌تر بتواند علت درد شکم را تشخیص دهد؟

- داروهایی که مصرف می‌کنید، گیاهی و یا شیمیایی
- اگر آلرژی (حساسیت) به دارو، غذا و یا گرد و خاک دارید.
- داروهایی را که برای کاهش درد شکم مصرف کرده‌اید.
- اگر دارای دیابت، بیماری قلبی و یا دیگر بیماری‌ها هستید.
- اگر قبلاً عمل جراحی داشته‌اید.
- آزمایشاتی را که انجام داده‌اید: مثل کولونوسکوپی، عکسبرداری با اشعه ایکس و غیره
- اگر قبلاً در بیمارستان بستری بوده‌اید.
- اگر قبلاً در اعضای خانواده شما کسی دچار این علائم بوده است.
- اگر سابقه ابتلا به بیماری‌های معده - روده ای در خانواده شما وجود دارد.

- اگر الکل مصرف می‌کنید و یا سیگار می‌کشید.
- اولین زمان بروز درد چه موقع بوده است؟
- درد چند مدت یک بار بروز می‌کند؟
- آیا درد به طور ناگهانی شروع می‌شود؟
- شدت درد چقدر است؟
- علت درد چیست و چه چیزی آن را بدتر و یا بهتر می‌کند؟
- خصوصیات درد چیست؟ تیز، مبهم، سوزنده، فشاری و یا ثابت؟
- درد همراه با تب، لرز، عرق کردن، اسهال، تهوع و یا احساس ضعف می‌باشد.

* درمان

- انتظار نداشته باشید که در همان اولین مراجعه به پزشک، بیماری شما تشخیص داده شود.
 - مراجعات متعدد و آزمایشات مختلفی برای تشخیص دقیق لازم است.
 - پزشک ممکن است قبل از تشخیص، به شما دارویی دهد.
- باید داروهای تجویز شده را مصرف کنید و از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی و یا مکمل‌ها خودداری کنید.