

❖ شرح بیماری

تعدادی از نوزادان پس از تولد ممکن است به زردی مبتلا شوند که معمولاً در اثر وجود یک ماده رنگی به نام بیلی روبین در قسمت‌های مختلف بدن مانند چشم و پوست ایجاد می‌شود. بیلی روبین در اثر تخریب گلبول‌های قرمز خون ایجاد می‌شود و کبد این ماده را از خون خارج و از طریق مدفوع دفع می‌کند.



❖ علائم

در صورت بروز زردی در نوزاد علائم زیر مشاهده می‌شود:

- ✓ زردی پوست که معمولاً از صورت شروع و به تنه و اندام کشیده می‌شود.
- ✓ بی‌حالی و خوب نخوردن شیر در بعضی از نوزادان

❖ علل شایع

از علل شایعی که منجر به زردی نوزاد می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

✓ بروز زردی در نوزاد می‌تواند طبیعی یا در اثر بیماری باشد و بر حسب زمان بروز، علل مختلفی دارد. زردی که اصولاً از روز دوم تا پنجم شروع شده و تا روز هفتم ادامه دارد و سپس کاهش می‌یابد معمولاً طبیعی است ولی در صورت ادامه و بیشتر شدن نواحی زرد باید به پزشک مراجعه کرد.

✓ گاهی زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد رخ می‌دهد که معمولاً به علت ناسازگاری خون جنین و مادرش است و باید سریعاً تحت درمان قرار گیرد.

✓ ممکن است زردی در اثر شیر مادر باشد که معمولاً پس از ۷ روز بروز می‌کند و طی ۲ الی ۳ هفته بهبود می‌یابد و نیازی به قطع شیر مادر نیست.

✓ گاهی نیز زردی به دلایل دیگر مانند عفونت و یا کم‌کاری غده تیروئید ایجاد می‌شود.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد زردی نوزادی عوارض زیر در نوزاد ممکن است بروز نماید:

✓ زردی‌های شدید در صورت عدم درمان ممکن است روی مغز نوزاد اثر گذاشته و باعث فلج مغزی و کری شود.

❖ تشخیص و درمان

پزشک با توجه به معاینه و آزمایش خون نوزاد و میزان بیلی روبین خون وی تصمیم‌گیری می‌کند. یکی از اقدامات زیر توسط پزشک انتخاب می‌شود:

✓ تحت نظر بودن در منزل (نزد مادر) بدون اقدامات خاص

✓ استفاده از نوردرمانی در منزل با دستگاه مخصوص فتوتراپی با دستور پزشک

✓ بستری در یک مرکز درمانی یا بیمارستان

✓ مهتابی معمولی خاصیت دستگاه فتوتراپی را ندارد.

✓ گاهی ممکن است نیاز باشد در زردی‌های بسیار بالا برای نوزاد تعویض خون انجام شود (در بیمارستان).

❖ فعالیت

برای نوزادی که به زردی مبتلا شده است از نظر فعالیت محدودیتی وجود ندارد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

نوزادی که به زردی مبتلا شده است در اکثر موارد می‌تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

❖ دارو

✓ نیاز به درمان دارویی خاصی نیست. (مگر با صلاحدید پزشک)

✓ داروهای خانگی تأثیری در پایین آمدن زردی نوزاد ندارند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت افزایش درجه حرارت و یا بی‌حالی شدن نوزاد

✓ افزایش زردی یا بیلی روبین