

عوامل افزایش دهنده خطر

وجود سایر بیماریها (کلیه، کبد، کم کاری تیروئید، گاستروانتریت، نارسایی احتقانی قلب) بیماران مسن، بیمارانی که تحت کنترل دقیق قند خون قرار دارند.

پیشگیری

-آزمایش منظم میزان قند خون.

-حفظ برنامه زمان بندی رژیم، دارو، ورزش.

-همیشه مقداری قند همراه داشته باشید.

-علائم اولیه قند خون را بدانید و در صورت

بروز سریع اقدام کنید.

-اطمینان حاصل کنید که افراد خانواده و

دوستان نسبت به این علائم آگاهی داشته

باشند تا اگر شما آگاهی نسبت به زمان و مکان

را از دست دادید یا دچار حالت گیجی شدید

آنها به شما قندساده یا شیرینی جات دهند.



بیشتر شدن ضعف

اضطراب

تحریک پذیری و خواب آلودگی

مشکل در راه رفتن

لکنت زبان

تشنج، از دست دادن هوشیاری، کما



علل بیماری

-افزایش فعالیت روزانه بدون دریافت کالری

مناسب

-تزریق بیش از حد انسولین و یا قرص های

دیابت

-عدم مصرف وعده غذای اصلی یا میان وعده

-فاصله زیاد بین مصرف غذا و تزریق انسولین

شایع ترین و مهم ترین عارضه بیماران دیابتی

که تحت درمان با انسولین یا داروهای ضد

دیابت می باشند افت قند خون یا

هایپوگلیسمی است. اگر میزان قند خون به

کمتر از ۶۰ میلی گرم در دسی لیتر برسد

احتمال بروز آن وجود دارد. در افرادی که

دیابت آنها کنترل نشده است در قندهای کمتر

از ۹۰ میلی گرم نیز ممکن است علائم افت قند

خون بروز کند.

علائم شایع:

گرسنگی شدید

لرزش و سرگیجه

عصبانیت و بی قراری

تعریق و سردرد

مشکل در تمرکز و طپش قلب

توهم و مورمور شدن اطراف لب ها و انگشتان

دو تا دیدن اشیا و تاری دید

بسمه تعالی

بیمارستان حضرت زهرا (س)



کد پمفلت: HZ.PE.03

هایپو گلیسمی (افت قند خون)



واحد آموزش سلامت همگانی

سال 1400

بعد از مصرف یکی از کارهای ذکر شده، از مواد قندی دیر اثرتر استفاده شود در صورت عدم بهبودی علائم بعد از ۱۵ دقیقه باید مصرف این مواد را تکرار کرد. در صورت بیهوشی یا تشنج اطرافیان می توانند از آمپول گلوکاگون به صورت زیر جلدی یا عضلانی استفاده کنند. اثر این آمپول ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بعد از تزریق است. در صورت عدم بهبودی بیمار فوراً به اورژانس منتقل شود

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم

با آرزوی موفقیت و سلامتی روز افزون

آدرس: اصفهان، زینبیه، خیابان آیت ... غفاری،
بعد از حرم مطهر. تلفن: ۷-۳۵۵۱۱۱۹۵

Email: hospital.zahra@yahoo.com



عواقب مورد انتظار

معمولاً از این حالت بهبودی کامل حاصل می شود اما این مسئله به سرعت تشخیص و درمان بستگی دارد

عوارض احتمالی

شوک یا تشنج

آسیب دائمی مغز

درمان

اگر بیمار هوشیار است و می تواند غذا یا نوشیدنی بخورد، باید سریعاً به او داده شود. در صورت امکان باید فوراً قند خون چک شود (با گلوکومتر) و اگر افت قند خون شدید است انتخاب اول استفاده نصف لیوان آب میوه است هم چنین می توان از آب قند که شامل ۶ حبه قند در نصف لیوان آب است، استفاده نمود. از ۲ عدد شکلات، ۱ قاشق غذا غذا خوری عسل، ۳ عدد خرما و ۲ قاشق شکر نیز می توان استفاده کرد.