



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
بیمارستان حضرت زهرا (س) زینبیه



هیستریکتومی

برداشتن رحم به وسیله عمل جراحی را هیستریکتومی می گویند .

عوارض احتمالی پس از عمل جراحی

درد

- در صورت درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق دستور پزشک مسکن مناسب جهت تسکین درد داده شود.
- جهت از بین بردن نفخ شکم و به منظور تسکین درد شاید لازم باشد برای شما لوله معده یا رکتوم گذاشته شود بنابر این همکاری لازم را به عمل آورید.
- زمان شروع تغذیه و دستورات مربوط به رعایت رژیم غذایی را دقیقاً رعایت نمایید.
- در بستر خود تمرینات تنفسی (سرفه موثر، تنفس عمیق و ورزش های تنفسی) را به منظور جلوگیری از مشکلات تنفسی و درد ناشی از آن به کار برید.
- آموزش های لازم مربوط به رفع احتباس ادراری از قبیل نشستن روی توالت، ریخت آب روی پرینه و استفاده از کیف آب گرم را انجام دهید.

بیبوست

- یکی از مشکلات بیماران پس از عمل جراحی بیبوست می باشد که به دلایل مختلف از جمله عدم تحرک،
- نوع رژیم غذایی، دریافت ناکافی مایعات و حتی نوع و زمان بیهوشی ایجاد می شود. جهت به حداقل رساندن
- این مشکل توجه به نکات زیر ضروری می باشد:
- بعد از عمل، زمانی که اجازه غذا خوردن به شما داده شد ابتدا رژیم غذایی مایعات و سپس نرم (کمپوت آناناس یا گلابی) را شروع کنید و سپس غذاهای پر فیبر از قبیل سبزی ها و صیفی جات پخته را در رژیم غذایی خود به کار برید.
- علاوه بر ورزش های مجاز و فعالیت کافی، مصرف مایعات (روزانه حداقل ۳ لیتر اهمیت زیادی دارد).
- در صورت صلاحدید ، ملین ها را بر اساس نسخه و دستور پزشک مصرف نمایید.

تب و عفونت

- آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور مصرف نموده و از دستکاری ناحیه برش جراحی پرهیز کنید.
- به منظور به حداقل رساندن عفونت های تنفسی بعد از عمل، مایعات کافی نوشیده ، تمرینات تنفسی و سرفه های مؤثر داشته باشید.

• در صورت بروز هرگونه تب و یا ترشح ، قرمزی و التهاب محل عمل جراحی بعد از ترخیص سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

• بعد از ترخیص جهت کشیدن بخیه ها در روز تعیین شده مراجعه نمایید .

اضطراب

• یکی از موارد که اغلب به دلایل مختلف و به دنبال اعمال جراحی ایجاد می شود اضطراب است و توجه به موارد زیر در جهت کاهش آن کمک کننده می باشد:

• سوالات، احساسات و عقاید خود را به پزشک و پرستار بازگو کنید تا آنها بتوانند مفهوم این رویداد را از شما بررسی و به شما در این زمینه کمک نمایند

• اطلاعات لازم را از چگونگی در دسترس بودن تیم درمانی بعد از ترخیص، کسب کنید.

• شما در برقراری ارتباط جنسی پس از طی کردن دوره منع آن به علت اینکه واژن شما در این نوع عمل کاملاً برداشته نشده است مشکلی نخواهید داشت.

• با افرادی که عمل مشابه شما را داشته اند صحبت کنید.

• بعد از ترخیص تغذیه سالم، ورزش و استراحت کافی داشته باشید

ترومبوز ورید های عمقی (DVT)

ترومبوز وریدهای عمقی یعنی لخته شدن خون در رگ های عمقی که جهت جلوگیری از آن رعایت نکات زیر ضروری می باشد:

• از جوراب های کشی تحت عنوان جوراب واریس طبق دستور پزشک و با توجه به سایز خود استفاده نمایید.

• دائماً در یک وضعیت در تخت قرار نگیرید و مرتباً در تخت تغییر وضعیت داشته باشید.

• حرکات نرمشی در تخت را انجام دهید، بویژه حرکت دورانی مچ پاها اهمیت زیادی دارد.

• علائم ترومبوز شامل درد پا، قرمزی و ورم می باشد. در صورت ایجاد به پرستار مربوطه اطلاع دهید.

• بعد از ترخیص از بیمارستان از نشستن به مدت طولانی روی مبل یا صندلی، وارد کردن فشار به زانو ها و روهم انداختن پاها خود داری نمایید.

• تمرینات ورزشی تنفس از جمله تنفس عمیق و سرفه

آدرس: اصفهان ، خیابان آیت ا... غفاری ، بعد از حرم حضرت زینب (س)

آدرس سایت : hazratezahra-new.mui.ac.ir

تلفن تماس : ۰۳۱-۳۵۵۱۱۱۹۵-۷

