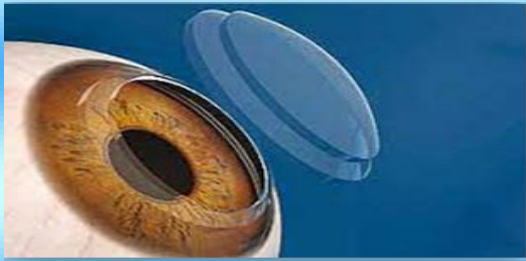




پیوند قرنیه

در جراحی پیوند قرنیه ، قرنیه فرد بیمار با یک قرنیه سالم جایگزین می گردد و این عمل ممکن است ۱ الی ۲ ساعت بطول انجامد. با توجه به تفاوت این جراحی با سایر اعمال جراحی چشم ، دستورات پس از عمل نیز ممکن است تفاوت هایی دارد و تعداد دفعات مراجعه برای ویزیت بعد از عمل بیشتر خواهد بود و همچنین بخیه ها بسیار دیرتر (۶ الی ۱۲ ماه) برداشته می شوند.



مراقبت های پس از عمل

- در تاریخ و روز تعیین شده جهت ویزیت مراجعه نمایید.
- توصیه می شود در سه تا چهار هفته اول پس از عمل، از شیلد (پوشش محافظ چشم منفذ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید . برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم از عینک آفتابی ، به خصوص بیرون از منزل استفاده نمایید. در اکثر موارد ۲۴ ساعت اول پس از جراحی ، روی چشم پانسمان دارد که با نظر پزشک معالج ممکن است این مدت طولانی تر هم باشد.
- چند روز پس از عمل می توانید فعالیت های معمول روزانه مثل پیاده روی و تماشای تلویزیون را از سر بگیرید .ولی باید از فعالیت های بدنی شدید مثل بلند کردن اجسام سنگین ، شنا، باغبانی، ورزش های ضربه ای یا حتی ایروبیک، برای ۱-۲ ماه اجتناب نمائید. ۴-۶ هفته پس از عمل پیوند قرنیه ، نماز را نشسته بخوانید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.
- خوابیدن به پشت و پهلوها اشکالی ندارد اما از خوابیدن به روی شکم (دمر) اجتناب نمایید.
- سه الی پنج روز اول پس از عمل ، از شستن و پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. برای پاک کردن صورت می توانید از حوله تمیز و مرطوب استفاده کنید.

- شستشوی بدن (از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه ور شدن در وان یا استخر اجتناب نمایید .می توان برای شستن موها ، سر را به عقب خم کرد تا آب به طرف چشم نیاید.
- باید از آرایش چشم ها به مدت ۴-۶ روز خودداری شود .
- بهتر است تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود از آرایش چشم ها اجتناب شود.
- در این مورد با پزشک خود مشورت نمایید . ولی معمولا ۳ تا ۴ هفته پس از عمل می توانید فعالیت شغلی خود را از سر بگیرید.
- می توانید رژیم عادی قبلی خود را داشته باشید. محدودیتی در رژیم غذایی نخواهید داشت. البته در صورت ابتلا به بیماری زمینه ای مثل دیابت یا فشارخون می بایستی رژیم ویژه آن ها را رعایت نمایید. برای جلوگیری از یبوست، رژیم پر فیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات فراوان داشته باشید.
- به دلیل طولانی بودن دوره بهبودی پیوند قرنیه ، نظر پزشک جهت رانندگی الزامی است. هرگز بدون مجوز چشم پزشک و به ویژه در شب رانندگی نکنید. در مورد نیاز به استفاده از عینک طبی حتما" با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورت بروز این علائم فوراً به چشم پزشک یا اورژانس چشم بیمارستان مراجعه فرمایید : درد فزاینده، قرمزی چشم عمل شده ، ترس از نور کاهش دید در چشم عمل شده ، احساس جسم خارجی در چشم همراه با درد و کاهش دید.

نکاتی درباره قطره های مورد استفاده پس از عمل پیوند قرنیه

- در مورد دفعات مصرف این قطره ها دستورات پزشک معالج را به طور کامل اجرا نمایید .فراموش ننمایید که در مراجعات بعدی داروهای خود را به همراه داشته باشید.
- قطره ها مربوط به چشم عمل شده می باشد .از ریختن آن ها داخل چشم مقابل خودداری نمایید.
- به طور معمول در طول شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به ریختن قطره ها نیست.
- اگر پزشک چشم شما را پانسمان کرده است ، تا باز کردن دوباره پانسمان توسط جراح از ریختن قطره خودداری کنید.

آدرس: اصفهان ، خیابان آیت ا... غفاری ، بعد از حرم حضرت زینب (س)

آدرس سایت : hazratezahra-new.mui.ac.ir

تلفن تماس : ۷-۳۵۵۱۱۱۹۵

