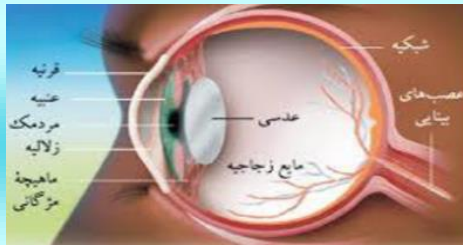




آب مروارید (کاتاراکت) چیست ؟

کاتاراکت به معنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم است که سبب اختلال در عبور نور از عدسی چشم می شود. عمل جراحی برای درمان کاتاراکت به چند صورت انجام می گیرد : خارج نمودن عدسی به روش داخل کپسولی (کمتر کاربرد دارد) ، خارج نمودن عدسی به روش خارج کپسولی ، خردکردن عدسی استفاده از لیزر



علائم کاتاراکت:

تاری دید کاهش حدت بینایی- تیرگی رنگها- ایجاد نقطه های نورانی در میدان دید می باشد.

مراقبت های بعد از عمل:

- توجه داشته باشید که چشم عمل شده هیچگاه استحکام اولیه خود را به دست نمی آورد و و بایستی تا یک هفته پس از عمل چشم را در مقابل فشارها و ضربات خارجی محافظت کنید.
- تا یک هفته از یک محافظ پلاستیکی استفاده نمایید. این محافظ قابل شستشو می باشد و میتوانید هر روز آن را با آب و صابون بشویید.
- شستشوی صورت و استحمام پس از یک هفته بعد از عمل بلامانع است (با نظر پزشک معالج) .
- حتما لازم است در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج جهت معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.
- بعد از عمل مسافرت با اتومبیل و هواپیما و یا قطار و یا وسیله دیگر بلامانع است.
- نماز خواندن از روز بعد از عمل با تیمم روی سنگ تمیز بلامانع است .اما از سجده کردن طی ۷-۵ روز پس از عمل خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده ن خوابید . از برداشتن اجسام سنگین و مالش چشم خودداری کنید.
- محدودیت حرکت نداشتن و نمیتوانید مطالعه کنید و از تماشای تلویزیون لذت ببرید.
- در صورت بروز هر عارضه ای مثل درد چشم ، قرمزی شدید ، حساسیت به نور ، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به پزشک اورژانس چشم مراجعه نمایید.
- اگر احساس نمودید که جلوی چشم شما جرقه ای نورانی و یا مگس پرانی ایجاد میشود به پزشک مراجعه نمایید.

- توجه داشته باشید ممکن است کیفیت دید شما حتی در صورت موفقیت آمیز بودن عمل مثل چشم عمل نشده نباشد.

توجه: مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل در میزان موفقیت عمل تاثیر زیادی دارد.

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم چکانده شود.
- دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوید
- در صورت نیاز ابتدا مژه ها و پلک ها را با پنبه از گوشه داخلی چشم به طرف گوشه خارجی تمیز کنید.
- هنگام ریختن قطره سر را به عقب خم کرده و سقف را نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد شود و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
- بعد از چکاندن قطره پلک ها را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید واز پلک زدن شدید خودداری کنید..
- موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
- درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا باعث ایجاد حساسیت در اطراف پلک میگردد.
- درصورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری گردد.
- بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد..
- سعی کنید قطره ها در زمان تعیین شده استفاده کنید اما درفواصل خواب ۶-۵ ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید.(با نظر پزشک)
- اگر لازم است قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد راداخل چشم بگذارید.
- مصرف قطره های چشمی براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است.ازمصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

آدرس: اصفهان ، خیابان آیت ا... غفاری ، بعد از حرم حضرت زینب (س)

آدرس سایت : hazratezahra-new.mui.ac.ir

تلفن تماس : ۰۳۱-۳۵۵۱۱۱۹۵-۷

