

### ❖ شرح بیماری

- ✓ کیست انکلوزیون کیسه‌های سربسته‌ای هستند که می‌توانند از هوا، مایعات یا چرک پر شده باشند. کیست واژینال کیستی است که در ناحیه واژن به وجود می‌آید.
- ✓ به علت ایجاد ضربه به دیواره واژن حین زایمان طبیعی و یا بعد از یک عمل جراحی ایجاد می‌شود.



### ❖ علائم

- ✓ در اکثر مواقع کیست‌ها هیچ گونه علائم مشخصی ندارند.
- ✓ اگر کیست کوچک باقی بماند و هیچ عفونتی رخ ندهد، ممکن است متوجه آن نشوید ولی اگر رشد کند، ممکن است شما احساس حضور یک توده یا برآمدگی را نزدیک دهانه مهبل داشته باشید. هر چند معمولاً کیست بدون درد است، ولی می‌تواند در لمس حساس باشد. کیست یا آبسه به طور معمول فقط در یک طرف از سوراخ واژن رخ می‌دهد.
- اگر کیست عفونی شود، ممکن است این علائم و نشانه‌ها را تجربه کنید:

- ✓ یک برآمدگی دردناک یا حساس به لمس در نزدیکی دهانه مهبل
- ✓ ناراحتی به هنگام راه رفتن یا نشستن
- ✓ درد در طی مقاربت
- ✓ تب

### ❖ علل شایع

- ✓ در اثر ایجاد ضربه به دیواره واژن حین زایمان طبیعی و یا بعد از یک عمل جراحی ایجاد می‌شود.

### ❖ عوارض احتمالی

- ✓ بیماری ممکن است دوباره عود کند و نیاز به درمان داشته باشد.

### ❖ تشخیص

- ✓ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ✓ معاینه لگنی
- ✓ نمونه‌گیری از ترشحات واژن یا دهانه رحم برای آزمایش عفونت‌های منتقله از راه جنسی

- ✓ تجویز نمونه برداری در صورتی که شما بالای ۴۰ سال و یا یائسه شده باشید.

### ❖ درمان

با توجه به شدت بیماری پزشکی اقدامات درمانی زیر را برای بیمار انجام می‌دهد:

- ✓ اغلب کیست‌ها به خصوص اگر هیچ علامت یا نشانه‌ای نداشته باشند نیاز به هیچ درمانی ندارند. درمان بستگی به اندازه کیست، میزان ناراحتی بیمار و عفونی بودن آن دارد، که در این حالت می‌تواند منجر به آبسه شود.

گزینه‌های درمانی که پزشکتان ممکن است تجویز کند شامل این موارد هستند:

- ✓ وان آب گرم: چند بار نشستن روزانه در لگن یا وان آب گرم به مدت سه یا چهار روز در مورد کیست عفونی کوچک، ممکن است به پاره شدن و تخلیه خود به خودی آن کمک کند.
- ✓ تخلیه جراحی: ممکن است برای تخلیه کیست‌های عفونی و یا بسیار بزرگ نیاز به جراحی وجود داشته باشد. تخلیه کیست می‌تواند با استفاده از بی‌حسی موضعی و یا آرام‌بخش انجام شود. در این روش، پزشک یک برش کوچک در کیست ایجاد می‌کند و اجازه می‌دهد تا ترشحات آن تخلیه گردد.

- ✓ اگر کیست عفونی باشد و یا اگر تست‌ها نشان دهد که شما دچار عفونت منتقله از راه جنسی هستید، پزشک‌تان ممکن است آنتی بیوتیک را تجویز کند.
- ✓ عدم بهبودی
- ✓ در صورت بروز هر گونه علائم نگران کننده دیگر.

### ❖ فعالیت

- ✓ فقط تا زمانی که پزشک تعیین کرده از مقاربت خودداری کنید.
- ✓ از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.

### ❖ رژیم غذایی

- ✓ مایعات فراوان، میوه‌های حاوی ویتامین ث و رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست و کاهش فشار به ناحیه مبتلا داشته باشید.

### ❖ مراقبت

- ✓ رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است.
- ✓ از پوشیدن لباس های تنگ و پلاستیکی پرهیز نمایید.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ داشتن درد در ناحیه تناسلی و ادراری
- ✓ تب بالا
- ✓ افزایش ترشحات چرکی