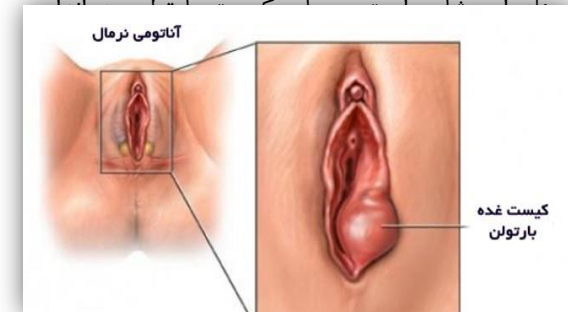


### ❖ شرح بیماری

غدد بارتولن در هر دو طرف سوراخ مهبل قرار گرفته‌اند. این غدد مایعی را ترشح می‌کنند که به روان شدن مهبل کمک می‌کند. گاهی اوقات دهانه این غدد مسدود می‌شود و باعث می‌گردد مایع به عقب پس زده و به داخل غده برگردد. در نتیجه تورم نسبتاً بدون دردی به نام کیست بارتولن حاصل می‌شود. گاهی ممکن است مایع درون کیست عفونی شود و در نتیجه ایجاد چرک کند که توسط بافت ملتهب احاطه شده است. آبسه یا کیست بارتولن



است شما احساس حضور یک توده یا برآمدگی را نزدیک دهانه مهبل داشته باشید. هر چند معمولاً کیست بدون درد است، ولی می‌تواند در لمس حساس باشد.

اگر کیست عفونی شود، ممکن است این علائم و نشانه‌ها را تجربه کنید:

- ✓ یک برآمدگی دردناک یا حساس به لمس در نزدیکی دهانه مهبل
- ✓ ناراحتی به هنگام راه رفتن یا نشستن
- ✓ درد در طی مقاربت
- ✓ تب
- ✓ کیست یا آبسه به طور معمول فقط در یک طرف از سوراخ واژن رخ می‌دهد.

### ❖ علل شایع

از علل ایجاد کیست مهبل به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ متخصصین معتقدند که علت کیست بارتولن، پس زدن و تجمع مایع است. هنگامی که دهانه‌ی غده (مجرا) به هر دلیلی مسدود شود، ممکن است مایع تجمع یابد.

### ❖ عوارض احتمالی

بیماری ممکن است دوباره عود کند و نیاز به درمان داشته باشد.

### ❖ تشخیص

برای تشخیص کیست بارتولن، پزشکتان ممکن است اقدامات زیر را انجام دهد:

- ✓ در مورد سابقه پزشکی‌تان از شما پرسش نماید.
- ✓ یک معاینه لگنی را انجام دهد.
- ✓ یک نمونه از ترشحات واژن یا دهانه رحم را برای آزمایش عفونت‌های منتقله از راه جنسی بگیرد.
- ✓ در صورتی که شما بالای ۴۰ سال و یا یائسه شده باشید، دستور انجام یک آزمایش نمونه برداری (بیوپسی) را بدهد.

### ❖ درمان

با توجه به شدت بیماری پزشک اقدامات درمانی زیر را برای بیمار انجام می‌دهد:

- ✓ اغلب کیست‌های بارتولن نیاز به هیچ درمانی ندارند به خصوص اگر کیست هیچ علامت یا نشانه‌ای نداشته باشد. در صورت نیاز، درمان بستگی به اندازه کیست، میزان ناراحتی بیمار و عفونی بودن آن دارد، که در این حالت می‌تواند منجر به آبسه شود.
- ✓ گزینه‌های درمانی که پزشکتان ممکن است تجویز کند شامل این موارد هستند:
- ✓ وان آب گرم، چند بار نشستن روزانه در لگن یا وان آب گرم به مدت سه یا چهار روز در مورد کیست عفونی کوچک،

### ❖ علائم

به دنبال بروز کیست مهبل علائم زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ اگر کیست کوچک باقی بماند و هیچ عفونتی رخ ندهد، ممکن است متوجه آن نشوید ولی اگر رشد کند، ممکن

### ❖ خود مراقبتی های در منزل

- ✓ ۲۴ ساعت پس از جراحی، می توانید به صورت سرپایی استحمام کنید.
- ✓ نمونه خارج شده جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز ، ارسال می شود بعد از ۱۵ روز با در دست داشتن خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه کرده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید.

### ❖ رژیم غذایی

- ✓ مایعات فراوان، میوه های حاوی ویتامین ث (C) و رژیم غذایی سرشار از میوه و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست و کاهش فشار به ناحیه مبتلا داشته باشید.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ داشتن درد در ناحیه تناسلی و ادراری
- ✓ خونریزی
- ✓ تب بالا
- ✓ افزایش ترشحات چرکی
- ✓ عدم بهبودی

ممکن است به پاره شدن و تخلیه خود به خودی آن کمک کند.

### ✓ تخلیه جراحی

ممکن است برای تخلیه کیست های عفونی و یا بسیار بزرگ نیاز به جراحی وجود داشته باشد. تخلیه ی کیست می تواند با استفاده از بی حسی موضعی و یا آرامبخش انجام شود. در این روش، پزشک یک برش کوچک در کیست ایجاد می کند و اجازه می دهد تا ترشحات آن تخلیه گردد.

✓ اگر کیست عفونی باشد و یا اگر تست ها نشان دهد که شما دچار عفونت منتقله از راه جنسی هستید، پزشک تان ممکن است آنتی بیوتیک را تجویز کند.

✓ به ندرت برای کیست های مقاوم که توسط روش های فوق به طور موثر درمان نشوند، پزشک ممکن است برای برداشتن غده بارتولن جراحی را توصیه کند.

### ❖ فعالیت

در زمان بروز کیست مهبل محدودیت فعالیت وجود ندارد و فقط تا زمانی که پزشک تعیین کرده از مقاربت خودداری کنید.